

ZABLUDE Mnogi roditelji još su uvijek uvjereni da je noćno mokrenje psihički problem

# Mokrenje u krevet - problem koji je moguće i nužno liječiti

■ Uskoro će početi pregledi za upis djece u školu. Dr. Kolarek-Karakaš apelira na roditelje da problem ne skrivaju

Piše: VESNA MARGETIĆ-SLATKI  
vmargetic@regionalni.com

VARAŽDIN – „Opet si se popišio u krevet! Nemoj to više raditi!“ Ovako znaju reagirati roditelji kada ujutro vide da je krevet njihovog djeteta mokar. Varaždinska pedijatrija dr. Mirjana Kolarek-Karakaš upozorava, međutim, da zbog noćnog mokrenja, kako se ovaj zdravstveni problem stručno zove, roditelji ne smiju kod djeteta stvarati osjećaj krivnje, a kamoli ga kažnjavati i posramljivati. Djetetutakođer nije jasno zašto ne može kontrolirati mokrenje i osjeća se krivo te nemoćno.

## Dijete nije krivo

- Noćno mokrenje je nehotično mokrenje u krevet za vrijeme sna kod djece iznad navršene pete godine života. Dugo se vjerovalo da se radi o psihičkom poremećaju, da dijete „plače kroz mjehur“. Danas to nije tako, ali je dokazano da može dovesti do psihičkih smetnji. Noćno mokrenje se najčešće nasljeđuje, a najvažnije je to da se može liječiti, štoviše da je školska dob krajnja granica da roditelji potraže pomoć liječnika – ističe dr. Kolarek-Karakaš.

U Varaždinskoj županiji uskoro će početi liječnički pregledi za upis u prvi razred škole. Često se tek na tim kontrolnim pregledima ustanovi da dijete ima problema s noćnim mokrenjem, napominje varaždinska pedijatrija.

No, ima roditelja i djece koje je sram, pa to ne žele ni tada priznati.

- U javnosti se o tome vrlo rijetko govori budući da je često popraćeno sramom i neugodom. Da bi se kvalitetno pristupilo rješavanju ovog zdravstvenog problema, od velike je važnosti srušiti vjerovanje da je to sramota i, još gore, da tu ionako nema

pomoći i čekati da prođe samo od sebe – napominje dr. Kolarek-Karakaš.

## Tablete - novina

Podaci pokazuju da taj problem ima svaki peti petogodišnjak, 10 posto 10-godišnjaka i dva posto 15-godišnjaka, a imaju ga i neki odrasli. Dvije trećine djece ima sniženo izlučivanje antidiuretskog hormona noću, pa je posljedica povećano stvaranje mokraće, a trećina djece ima smanjeni kapacitet mjehura noću, za razliku od danju kada je uredan.

## Noćno mokrenje nije zdravstveni problem koji djeca najčešće nasljeđuju

- Često se vidi da se i jedni i drugi teško bude, odnosno tvrdo spavaju. U slučaju da je pretragama ustanovljeno da nema drugih problema, kao ni znakova organske bolesti, potrebno je poduzeti liječenje. Promijenjen je oblik lijeka te se sada koristi u obliku tableta. To je za dijete jednostavnije od dosadašnjeg spreja za nos – objašnjava specijalistica.

Ako dijete ima problem, treba pratiti koliko puta danju mokre, da li se teško bude iz sna, imaju li tvrdu stolicu ili je nemaju po nekoliko dana, hrču li ili ostaju bez zraka dok spavaju. Danju treba pratiti učestalost mokrenja, za dijete od pet godina normalno je da mokri četiri do sedam puta dnevno. - Ako je dijete uspostavilo kontrolu te je nakon pola godine ponovno počelo mokriti u krevet, mogući su upala mokraćnih puteva, šećerna bolest ili stres - upozorava dr. Kolarek-Karakaš.



U krevet noću mokri svaki deseti 10-godišnjak, a često je riječ o djeci koja tvrdo spavaju

## SAVIJET Što poduzeti u slučaju problema i kako pristupiti djetetu? Ne čekajte, reagirajte na vrijeme



MIRELA GODINIĆ

Djeca koja nakon pete godine mokre u krevet uglavnom su vrlo senzibilna i emocionalno zahtjevna.

- Ako roditelji otvoreno iskazuju svoje nezadovoljstvo, razvit će osjećaj krivnje kod djeteta i smetnje se čak mogu još i pogoršati. Stoga se preporučuje smireni i blagi pristup, bez pritiska, ali uz dozu

čvrstine da bi dijete shvatilo da mora preuzeti dio odgovornosti – savjetuje varaždinska pedijatrija dr. Mirjana Kolarek-Karakaš. Roditeljima se preporuča da dijete sudjeluje u presvlačenju krevetnine. S druge strane, korištenje pelena se ne preporučuje, isto kao ni buđenje djeteta tijekom noći.

## OPĆA BOLNICA

### “Limit je premali”

VARAŽDIN - Varaždinska Opća bolnica jedna je od četiri zdravstvene ustanove u Hrvatskoj koje se prošli tjedan nisu složile s povećanim limitima, koje je prihvatilo Upravno vijeće HZZO-a na izvanrednoj sjednici. Već bi ovoga tjedna u Varaždin trebala stići ekipa stručnjaka koja će zajedno s čelnicima Bolnice analizirati troškove te utvrditi je li potrebno povećati limit ili ipak nije. - Dosad je naš limit iznosio 15,6 milijuna kuna, a predloženo je povećanje na 17 milijuna kuna, odnosno osam posto. S tim se nismo mogli složiti, jer neće pokriti troškove poslovanja. Potrebno nam je 800 tisuća kuna više, dakle 17,8 milijuna kuna. Bila bi riječ o 14-postotnom povećanju, što je manje od 17 posto, koliko su u prosjeku povećani limiti u ostalim bolnicama - pojasnio je ravnatelj bolnice dr. Dubravko Tršinski. Analiza poslovanja najveće zdravstvene ustanove u Varaždinskoj županiji pokazuje da su u posljednje tri godine svaki mjesec ostvarivali milijun kuna gubitka. - Nadam se da ćemo se vrlo brzo usuglasiti s Ministarstvom zdravstva, jer brojke su jednostavno takve kakve jesu - kaže Tršinski. (vms)



Dr. Damir Štajcar

## NAJAVA

### Predavanje o potenciji

VARAŽDIN - Ove srijede, 9. travnja u 19.30 sati u Pastoralnom centru u Zagrebačkoj ulici u Varaždinu Udruga za prevenciju raka prostate i oboljelih od raka prostate organizira zanimljivo predavanje, koje može biti od koristi svim muškarcima. Dr. Damir Štajcar, specijalist urolog u varaždinskoj Općoj bolnici, održat će predavanje o tome kakve sve probleme muškarci mogu imati s potencijom, a uz to će dati i savjete na koji ih način najlakše i najzoboljnije riješiti. (vms)

HUMANITARNA AUKCIJA Euro Donna Hrvatska, Gorenje i zlatarnica Celje pomažu varaždinskoj Općoj bolnici

## Ružičasti hladnjak za kupnju mamografa



“Dobrotvorni” hladnjak koji je ponuđen na zagrebačkoj aukciji

ZAGREB – Ružičasti hladnjak Gorenje ukrašen sa dvije srebrne petlje te jednom petljom od bijelog zlata u ponedjeljak je bio ponuđen na aukciji u zagrebačkom hotelu International, a sve u svrhu prikupljanja financijskih sredstava za kupnju mamografa varaždinskoj Općoj bolnici. Do realizacije te humanitarne aukcije pod nazivom “Ružičasti hladnjak” došlo je zahvaljujući suradnji Udruge Euro Donna Hrvatska s partnerima Gorenjem i zlatarnicom Celje, a do varaždinske bolnice došlo se pak preko Kluba Mammae, koje su članice Euro Donna Hrvatske.

Zahvaljujemo Klubu Mammae i gospođi Mariji Hrašćanec što su se potrudili da se sredstva

od kupnje ovog hladnjaka namijene za nabavu mamografa upravo u našoj bolnici – rekao je ravnatelj varaždinske Opće bolnice dr. Dubravko Tršinski. Ta Udruga inače mnogo i odlično radi na programu ranog otkrivanja raka dojke – javno ih je pohvalio Tršinski. Europa Donna, Gorenje i Zlatarnica Celje započeli su suradnju još prošle godine u Sloveniji kada su aukcijom prikupili sredstva za kupnju CT-a za bolnicu Celje, a sada ga nastavljaju u Hrvatskoj. U okviru sličnog projekta već je bilo izgrađeno pet vrhunskih hladnjaka sa Swarovski kristalima, koji su isto bili namijenjeni za dobrotvorne svrhe, putem kojih je prikupljeno 150 tisuća eura.

Helena HRMAN